



# Centro de Mujeres Masaya (CMM), Nicaragua

XXXV ANIVERSARIO

Experiencia Abordaje casa a Casa a  
Mujeres para la prevención de la  
violencia de Genero y el VIH y Sida

2013



## Quienes Somos?

### **Nuestra Misión:**

**Somos una asociación no gubernamental, sin fines de lucro que trabaja con mujeres, jóvenes y adolescentes de ambos sexos, desarrollando:**

- a) Acciones y procesos educativos de información y comunicación dirigidos a la transformación de las desigualdades genéricas, el reconocimiento y respeto de los derechos de las mujeres;**
- b) Atención integral en salud sexual y reproductiva y violencia por razones de género, mediante la prestación de servicios médicos, psicológicos, asesoría y acompañamiento jurídico;**
- c) Coordinaciones y alianzas con instituciones y organizaciones a nivel local y nacional.**



## Como empezamos a desarrollar la estrategia de Abordajes

- En 2002-2004 desarrollamos un convenio de colaboración con PASMO (Organización de mercadeo social para la prevención de ITS, VIH y Sida) Nicaragua para realizar abordajes a mujeres trabajadoras sexuales en sus lugares de trabajo (casas de citas, bares, prostíbulos y carreteras) con el objetivo de incidir en los cambios de actitud y percepción de riesgo personal ante el las ITS, VIH y Sida



# Como empezamos a desarrollar la estrategia de Abordajes

- Un abordaje estaba conceptualizado en la visita a 10 mujeres trabajadoras sexuales diferentes a las cuales se les visitaba con una frecuencia de 1 vez al mes por un periodo de 6 meses en sus lugares de trabajo.

El Abordaje toma como base el Modelo Etapas de Cambio, el en cual la facilitadora en nuestro caso busca identificar en que etapa se encuentra la persona según el modelo.



# Etapas del Modelo de Cambio

## (MODELO TRANSTEÓRICO DE PROCHASKA Y DICLEMENTE)

- **Pre contemplación:** Se sitúan en este estadio aquellas personas que no manifiestan deseo de cambiar de conducta a corto plazo, en los seis meses siguientes. Además, no creen tener un problema. No esta interesada en el cambio
- **Contemplación:** Esta etapa se define como aquella en la cual los individuos son conscientes de que existe un problema y piensan seriamente superar lo, pero aún no se han comprometido a pasar a la acción.
- **Preparación:** A esta etapa también se le llama determinación o toma de decisiones. Es el momento en que la persona se dispone o prepara para actuar.
- **Acción:** Es la etapa en la que la persona realiza los cambios más visibles para modificar su comportamiento, se considera que los individuos que están en este estadio llevan hasta 6 meses.
- **Mantenimiento:** Las personas han de ser capaces de mantenerse consistentemente en su nuevo estilo de vida durante más de seis meses
- **Recaída:** La persona puede regresar a una etapa anterior.



# Etapas del Modelo de Cambio: Ejemplo de tema abordado: **Uso correcto y consistente de condones**

Etapa	Preguntas	Meta alcanzable
<p><b>Pre contemplación:</b> Cuando una persona no tiene ningún interés en usar condones o cuando no identifica ningún riesgo que le motive a usarlo</p>	<p>Objetivo: Que la persona comience a pensar en usar condones</p> <p>Que consecuencia podría tener usted si se infectara con el VIH o con una ITS?</p> <p>Que consecuencias puede tener usted (y su pareja) por no usar condones?</p> <p>Qué practicas sexuales son más peligrosas para infectarse con VIH ?</p>	<p>Establece una meta para conversar con una persona de confianza acerca del VIH y Sida.</p> <p>Se compromete a conversar acerca de usar condón con su próximo/a compañero/a sexual</p>
<p><b>Contemplación:</b> La persona identifica los riesgos de no usar condones o comienza a identificar los beneficios de usarlo. Probablemente comienza a considerar usar condones en el futuro</p>	<p>Objetivo: Que analice los beneficios de usar condones y las barreras para usarlos</p> <p>Qué hace usted para protegerse del VIH y Sida?</p> <p>Que ventajas y desventajas puede tener para usted usar condones al tener sexo?</p> <p>Si alguna vez ha usado condones, que le pareció?</p>	<p>Identifica lugar donde venden condones, establece una fecha y lugar para obtener información acerca de los beneficios de los condones</p>
<p><b>Preparación:</b> La persona tiene una firme intención de usar condones en el futuro inmediato</p>	<p>Objetivo: Que se prepare para usar condones, experimente y refuerce la decisión de hacerlo.</p> <p>En donde compra (obtiene) usted sus condones?</p> <p>Cómo se usa un condón?</p> <p>Con qué parejas usa condones y con cuáles</p>	<p>Se compromete a comprar condones suficientes para usar durante una semana</p> <p>Se compromete a llevar condón consigo cada vez que salga durante el próximo mes.</p>



# Etapas del Modelo de Cambio

## Uso correcto y consistente de condones

Etapa	Preguntas	Meta alcanzable
<p><b>Acción:</b> La persona usa condones y lo hace regularmente durante un período de Seis meses.</p>	<p>Objetivo: Que demuestre el uso del condón de manera consistente.</p> <p>Que hace más fácil o más difícil para usted usar condones con algunas parejas?</p> <p>Cómo se siente al platicar con una pareja o posible pareja sexual acerca de usar condones?</p> <p>Cuando usted se protege con condones, cómo se siente?</p> <p>Qué le haría más fácil usar condones con todas sus parejas y todas las veces que tiene sexo?</p>	<p>Se compromete a comprar condones suficientes para mantener a mano</p>
<p><b>Mantenimiento:</b> La persona ha usado condones consistentemente durante más de seis meses y toma medidas para evitar dejar de usarlos en el futuro.</p>	<p>Objetivo: Que continúe utilizando condones de manera cotidiana o natural.</p> <p>Cómo se siente cuando es usted quien sugiere usar condones?</p>	<p>Escoge una pequeña recompensa que se dará a si misma/o después de seis meses de usar condones en todas sus relaciones sexuales.</p>
<p><b>Terminación:</b> En ningún momento se cuestiona el uso del condón, esto se realiza de forma automática.</p>	<p>Objetivo: Que establezca el uso del condón como algo permanente.</p> <p>Pasó algo en su vida que le hizo decidir usar condones siempre sin siquiera pensarlo?</p> <p>Cómo se siente usted por protegerse con condones siempre?</p> <p>Cómo logro que los condones fueran parte de su vida?</p>	<p>Aconseja al menos a una persona a quien estima para que se le haga mas fácil usar condones.</p>
<p><b>Regresión o recaída:</b> En cualquiera de las etapas, la persona regresar hacia una etapa anterior. Es muy común y no debe ser considerado como un fracaso.</p>	<p>Objetivo: Que se prepare para usar condones, experimente y refuerce la decisión de hacerlo.</p> <p>En donde compra (obtiene) usted sus condones?</p> <p>Cómo se usa un condón?</p> <p>Con qué parejas usa condones y con cuáles</p>	<p>Reconoce que cualquier persona puede dejar de protegerse y no por eso es menos valiosa</p>



## Etapas de la estrategia de intervención Abordajes casa a casa en el CMM

- A partir de esta experiencia, reflexionamos que era importante hacer abordajes a aquellas mujeres que no tenían la oportunidad de recibir información en un taller, en una charla, o en una consulta medica.
- Por ello preparamos tanto al equipo técnico como a promotoras adultas y jóvenes que se formaron como promotoras en los procesos de capacitación impulsados por el CMM, en los temas que necesitábamos abordar con las mujeres para incidir en sus cambios y el desarrollo de la percepción del riesgo personal ante las ITS, VIH y Sida, así como la Violencia intrafamiliar y sexual.





## Etapas de la estrategia de intervención Abordajes casa a casa en el CMM

- Tomando como referencia el trabajo de prevención con mujeres trabajadoras sexuales, readecuamos un poco la metodología para llevarla a cabo con las mujeres en sus casas.
- Los temas que seleccionamos para los abordajes fueron:
  - Sexo-Genero
  - Violencia en la pareja
  - Autoestima
  - ITS, VIH



## Etapas de la estrategia de intervención Abordajes casa a casa en el CMM

- Negociación y uso del Condón (también se realizan demostraciones del uso del condón)
- La violencia y su relación con el VIH,
- Como afecta la violencia la salud de las mujeres

Además entregábamos otros materiales como: Métodos anticonceptivos, Embarazo en la adolescencia, Condones



# Etapas de la estrategia de intervención

## Abordajes casa a casa en el CMM

- Hasta en el año 2011 redefinimos que en un abordaje debíamos visitar a 5 mujeres, las cuales serian visitadas 2 veces por mes durante 3 meses
- El tiempo de duración de la visita a una mujer puede ser de 15 a 30 minutos, según su disposición del tiempo.



# Etapas de la estrategia de intervención

## Abordajes casa a casa en el CMM



Las visitas generalmente se realizan en pareja, según el lugar, el riesgo (peligrosidad) del territorio, sino lo puede hacer una sola persona





# Abordaje casa a casa, utilizando la metodología de Pares

Esta metodología nos permite transmitir información sobre diferentes temas, los cuales son abordados de forma coherente.

Quienes realizan estos abordajes son adolescentes y jóvenes, que han participado en procesos de formación para promotoría comunitaria durante año y medio que han sido capacitados de forma integral.





# Abordaje casa a casa, utilizando la metodología de Pares

Elementos importantes para los abordajes:

- ✓ Crear confianza con la persona (rapport)
- ✓ Prepararse bien y manejar la información a brindar
- ✓ Saber asesorar en casos que la persona solicite apoyo o necesite algún servicio
- ✓ Para nosotras en el CMM las facilitadoras deben haber participado en procesos de formación, sensibilización y empoderamiento





# ABORDAJES CON AMAS DE CASA PARA LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA, ITS, VIH

Estas actividades que observamos fueron realizadas por el equipo Técnico del Centro de Mujeres Masaya, en diferentes barrios del Municipio de Masaya en 2006.





# Coordinaciones para la realización de abordajes casa a casa



Los abordajes también han sido realizados de forma conjuntas con la comisaría de La Mujer, niñez y adolescencia y el Equipo Técnico del Centro de Mujeres Masaya, o con promotoras voluntarias, en diferentes barrios o comunidades del departamento de Masaya. Específicamente los temas que tienen relación con la violencia de género.





# Aplicando la metodología de aprender haciendo en los abordajes casa a casa

El proceso enseñanza aprendizaje desde lo vivencial ha permitido a las y los promotores voluntarios, fortalecer conocimientos, vivir la experiencia de transmitir conocimientos aprendidos.

Al finalizar los abordajes siempre regresamos a la organización a evaluar la intervención, en que erramos, que estuvo bien, dificultades y logros obtenidos en la actividad





# Dinámicas utilizadas durante las visitas



Durante los abordajes realizamos dinámicas sencillas, según el tiempo que las mujeres nos permitan hablar y reflexionar con ellas; generalmente hacemos reflexiones de los materiales que les entregamos, se llevan murales de información, de tal manera que esto nos ayude a identificar situaciones de riesgo personal, también realizamos demostraciones del uso del condón para que ellas aprendan a utilizarlo, y puedan enseñarlo a sus parejas, u otro miembro de la familia.



# Resultados y aprendizajes



- ✓ Hemos identificado y captado casos de violencia
- ✓ Abuso sexual
- ✓ Nos dimos cuenta que muchos hombres tienen poca o ninguna información de ITS, VIH, y no saben utilizar el Condón.
- ✓ Aumento de Referencias para realizarse la prueba de VIH por parte de personas de comunidades o barrios visitados.
- ✓ Referencia para atención de ITS a hombres o mujeres por ITS.
- ✓ Coordinaciones con lideresas o líderes comunitarios para la realización de talleres de prevención de la Violencia de Género, ITS, VIH y Sida, o campañas de prevención de VIH



# Dificultades encontradas

- Cuando los hombres están presentes en las casas, las mujeres que sufren violencia no reciben la información por miedo
- Cierta resistencia al uso del condón por prejuicios y mitos alrededor de este.
- Ausencia de mujeres en las casas que han sido visitada 2 o 3 veces y que no completan el ciclo de visitas por incorporarse a trabajo fuera de la casa (zona franca, trabajo domestico remunerado, sector informal)



# Resultados y aprendizajes

- Para el Centro de Mujeres Masaya
  - Detección y captación de mujeres en situación de violencia durante las visitas.
  - Fortalecimiento de las intervenciones que realiza el CMM en el departamento de Masaya.
  - Mayor cobertura de las acciones de prevención apuntando al cambio de actitud y comportamientos frente a las ITS, VIH y Sida
  - Aumento de la realización de la Prueba de VIH
  - Fortalecimiento de las coordinaciones en los territorios.



# Resultados y aprendizajes

- Para el Centro de Mujeres Masaya
  - Aplicación de diversas metodologías aprendidas para el trabajo comunitario en la prevención de las ITS, VIH, que nos han permitido fortalecer la prevención y detección de casos de violencia de Género con los abordajes casa a casa.
  - Fortalecer el trabajo de multiplicación de conocimientos con las y los promotores/as comunitarios formados con el acompañamiento continuo del personal técnico del CMM.
  - El contar con diversas áreas de atención en el CMM nos permite dar respuesta desde nuestra organización a los casos detectados en las visitas.



# Resultados y aprendizajes

- Para la población meta
  - Vencer el miedo a realizarse la prueba de VIH
  - Oportunidad de recibir atención especializada en casos de ITS, violencia de género
  - Recibir atención gratuita y acompañamiento en casos de violencia.
  - Recibir información personalizada y materiales educativos en sus casas
  - Acceso a condones gratuitos